

# **Федеральный проект Профсоюза «Профсоюз – территория здоровья»**

**СПОРТ  
БЛИЖЕ  
ЧЕМ  
ТЫ  
ДУМАЕШЬ**



Race Walking Merkulov Group  
КЛУБ ОСНОВАН В 2009 ГОДУ

**8 (903) 118-50-19**

**8 (903) 118-50-19**

**8 (903) 118-50-19**

**8 (903) 118-50-19**

## А ВЫ ЗНАЕТЕ КАК?

Работа педагога - сложная, ответственная, связанная с рисками для здоровья самих работников. С началом пандемии COVID-19 многие проблемы со здоровьем, характерные для педагогов, обострились, повысился уровень стресса.

В Общероссийском Профсоюзе Образования (далее – Профсоюз) решили не просто поддержать своих членов в этот сложный период, но и дать им эффективные и интересные инструменты, которые помогут им оставаться в отличной физической и умственной форме. Так родился проект «Профсоюз - территория здоровья», который перерос первоначальные рамки и превратился в активно развивающееся сообщество, охватывающее многие регионы нашей страны.

# А ВЫ ЗНАЕТЕ С ЧЕГО НАЧИНАТЬ?

Первоначально, в июле 2020 года, в целях выявления последствий вынужденной самоизоляции из-за пандемии коронавируса для педагогов возрастной категории "50+" Профсоюзом был проведён социологический опрос.

Дополнительно к результатам опроса были проанализированы статистические данные по заболеваемости педагогов, полученные Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, а также выводы Научно-исследовательского института медицины труда и экологии человека ВСНЦ СО РАМН.

## А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО:

- В России ежегодно от болезней систем кровообращения умирает ? ? россиян! Эти болезни считаются потенциально предотвращаемыми (2/3 смертей людей моложе 75 лет)!
- Среднестатистический пьющий россиянин выпивает 30,5 л чистого спирта (76 бутылок водки в год), россиянка – 10,5 л спирта (116 бут вина)! ВОЗ считает, что только 69% выпитого россиянами спиртного учтено государством!! Степень любви к алкоголю в регионах России возрастает при движении с юга на север: чем холоднее, тем больше пьют. В 2018г Сахалинская область – лидер продаж – 50,3 литров алкоголя в год; Ненецкий округ – 50,2 л в год, Карелия – 49,5.
- Россияне потребляют сахара в четыре раза больше, чем положено по медицинским нормам: 31 кг в год против допустимых 8 кг (рекордсмен – Ингушетия - 66кг, Дагестан – 47,5кг, Мордовия – 43 кг)!

## А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО:

- В России в 2018 по данным Минздрава под наблюдением врачей были более 2 млн человек с ожирением. Иными словами избыточный вес оказался у 15% подростков, более чем у 30% детей до 13 лет; среди взрослых ожирением страдает каждый пятый!!!
- ВОЗ указывает, что основная причина избыточного веса и ожирения – потребление излишнего числа калорий, то есть человек, страдающий лишним весом, потребляет больше энергии, чем расходует; это способствует привычка к калорийным продуктам и снижение физической активности!



# О!

Большинство россиян уверены, что здоровье – это «легковозобновляемый ресурс» и по этой причине не занимаются физкультурой, не инвестируют в собственную физическую форму! Доля регулярно занимающихся физической культурой и спортом граждан РФ (58млн.) почти в два раза меньше, чем в СССР!

В лидерах профессиональных заболеваний педагогов - заболевания опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы, связанные, как правило, с малоподвижным образом жизни.

В мае 2018 года Президент России подписал указ «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024». В нацпроекте Демография к 2024 хотят увеличить долю регулярно занимающихся спортом до 55%, к 2030 – до 70%!

Цель проекта:

ПРОДВИЖЕНИЕ

в профессиональной  
среде образцов культуры  
здоровья и долголетия





# Эти образцы должны способствовать:

- 01 изменению стиля жизни
- 02 улучшению здоровья
- 03 формированию моды
- 04 раскрытию резервных возможностей организма
- 05 формированию потенциала















## ИТОГОВАЯ СЕССИЯ ГОДА СПОРТА, ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ В ПРОФСОЮЗЕ

Пресс-служба Профсоюза. 20.02.2022

 Печать

Итоговая сессия тематического 2021 года Общероссийского Профсоюза образования «Спорт. Здоровье. Долголетие», прошедшая 17–18 февраля, объединила десятки человек офлайн и несколько тысяч онлайн. Победители конкурса «Здоровые решения», руководители Профсоюза, региональные лидеры, представители власти и научного сообщества, руководители образовательных организаций, спортсмены и путешественники - таков неполный перечень участников события.

17 февраля более сорока представителей Профсоюза из разных регионов: от Хабаровска до Краснодарского края, приняли участие в первом дне работы сессии в офлайн-формате.

Сначала его участники с помощью деловой игры обменялись опытом в сфере спорта и оздоровления, а также составили план работы по оздоровлению для своих профсоюзных организаций на целый учебный год. Модерировал процесс директор школы № 1788 города Москвы, кандидат педагогических наук Александр Ездов.

Затем у всех желающих была возможность пройти диагностическое обследование — экспресс оценку своего физического состояния для правильного планирования режима физической активности. Её провёл научный сотрудник Лаборатории возможностей человека Московского городского педагогического университета Александр Казаков.





Общероссийский  
Профсоюз  
образования



Министерство  
просвещения  
Российской Федерации



Министерство науки  
и высшего образования  
Российской Федерации



Министерство  
здравоохранения  
Российской Федерации



Министерство  
спорта  
Российской Федерации

18

февраля 2022

Всероссийская научно-практическая конференция

# Технологии формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников



Общероссийский  
Профсоюз  
образования



Министерство  
просвещения  
Российской Федерации



Министерство науки  
и высшего образования  
Российской Федерации



Министерство  
здравоохранения  
Российской Федерации



Министерство  
спорта  
Российской Федерации

# МЕМОРАНДУМ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

между

Профессиональным союзом работников народного образования  
и науки Российской Федерации,

Министерством просвещения Российской Федерации,

Министерством науки и высшего образования Российской Федерации,

Министерством здравоохранения Российской Федерации,

Министерством спорта Российской Федерации.



# ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗДОРОВЬЕ РЕШЕНИЯ»



Конкурс проводится с 17.01.2022 по 23.05.2022:

Размещение конкурсных материалов: с 17.01.2022 по 22.04.2022

Работа жюри: с 25.04.2022 по 23.05.2022

Подведение итогов Конкурса – июнь 2022.

0 : 00 : 00 : 00

дней

часов

минут

секунд

Конкурс направлен на выявление действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив, и программ для работников системы образования, и обучающихся профессионального и высшего образования, пропаганде здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде; обобщение лучших образцов и опыта работы, их поддержка и поощрение в целях дальнейшего содействия их массовому распространению.



**НА КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»  
2021/2022Г. ЭТИ ТЕРРИТОРИИ НЕ  
ПРЕДСТАВИЛИ СВОИ ПРОЕКТЫ!**

**С НЕТЕРПЕНИЕМ ОЖИДАЕМ ВАШИ  
УНИКАЛЬНЫЕ ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРАКТИКИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
РАБОТЫ, УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**

1	Астраханская областная организация
2	Брянская областная организация
3	Еврейская областная организация
4	Ингушская республиканская организация
5	Калининградская областная организация
6	Камчатская краевая организация
7	Карачаево-черкесская республиканская
8	Карельская республиканская организация
9	Коми республиканская организация
10	Кузбасская региональная организация
11	Магаданская областная организация
12	Мордовская республиканская организация
13	Новгородская областная организация
14	Пермская краевая организация
15	Северо-осетинская республиканская организация
16	Тамбовская областная организация
17	Тывинская республиканская организация



# КОНТАКТЫ И КОНФЛИКТЫ. НОВАЯ КУРСОВАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

Пресс-служба Профсоюза. 03.03.2022

 Печать

Сегодня Общероссийский Профсоюз образования в онлайн-режиме презентовал свою новую курсовую программу по способам разрешения конфликтов и поддержания деловой коммуникации в коллективе «Контакты и конфликты».

В вебинаре приняли участие около ста человек – представители большинства региональных (межрегиональных) организаций Общероссийского Профсоюза образования.





# ЖИЗНЬ И РАБОТА БЕЗ СТРЕССОВ И КОНФЛИКТОВ

Пресс-служба Профсоюза. 06.02.2022

 Печать

5 февраля в центральном офисе Общероссийского Профсоюза образования в Москве состоялась презентация программы Учебного центра Профсоюза «Способы разрешения конфликтов и поддержания деловой коммуникации в коллективе "Контакты и конфликты"», которая реализуется в рамках проекта «Профсоюз – территория здоровья».

Общепрофсоюзная акция

# Подзарядка



# для всех

Стартуем 7 апреля!

## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ!

Пресс-служба Профсоюза. 04.04.2022

 Печать

Общероссийский Профсоюз образования приглашает принять участие в общепрофсоюзной акции «Подзарядка для всех!».

Цель мероприятия, которое проводится в рамках федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья», – приобщить работников системы образования к ежедневным занятиям производственной гимнастикой.

Производственная гимнастика («PROгимнастика») – это не пережиток прошлого, а несложное и очень полезное занятие, которое просто обязано стать привычкой.

Комплексы физических упражнений, ежедневно включаемые в режим рабочего дня, не отнимают много времени (в среднем такая гимнастика длится от 3 до 12 минут), действительно способствуют предупреждению заболеваний опорно-двигательного аппарата и укреплению здоровья, повышают общую работоспособность и способствуют формированию потребности в здоровом образе жизни.

## Присоединяйтесь!

Акция стартует 7 апреля 2022 года во Всемирный день здоровья.

### Ход акции:

- 7 апреля – единый день производственной гимнастики в образовательных и профсоюзных организациях «Подзарядка для всех!»;
- с 7 апреля по 7 мая – месячник производственной гимнастики в образовательных и профсоюзных организациях;
- с 7 по 21 мая – направление и сбор видеороликов акции на адрес [vkuz.profsoyuz@yandex.ru](mailto:vkuz.profsoyuz@yandex.ru), оценка присланных материалов. Критерии оценки: продолжительность и системность акции, количество вовлечённых в акцию педагогических работников (процент от общего числа членов организации Профсоюза), зрелищность.

### Обращаем внимание!

Акция проводится с элементами конкурса. Победители будут награждены дипломами и вымпелами, а инициаторы и кураторы акции от профсоюзных организаций – приглашены на ежегодный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» на льготных условиях.

Первый тренинг-лагерь по этой тематике пройдёт 15–20 июля 2022 года в Краснодарском крае (Туапсинский район, посёлок Шепси, пансионат «Маяк»).

Контактное лицо по вопросам проведения акции-конкурса: Олег Меркулов, советник аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту – номер телефона: +7 (903) 118-50-19, адрес электронной почты: [vkuz.profsoyuz@yandex.ru](mailto:vkuz.profsoyuz@yandex.ru).



# Привычка быть здоровым

Месячник производственной гимнастики призван сформировать полезные навыки

По случаю Всемирного дня здоровья Общероссийский Профсоюз образования провел единый день производственной гимнастики в образовательных и профсоюзных организациях «Подзарядка для всех!». К событию подключились тысячи коллективов по всей стране. Зарядка прошла и в офисе центрального аппарата профсоюза. Но за один день полезную привычку сформировать невозможно, поэтому решено провести месячник производственной гимнастики с одноименным названием.



К акции присоединились томенские учителя

7 апреля в 12 часов по московскому времени сотрудники центрального аппарата профсоюза собрались в холле на производственную гимнастику. К ним присоединились члены Контрольно-ревизионной комиссии профсоюза, находившиеся на



Сотрудники детского сада №41 города Ельца Липецкой области на производственной гимнастике

среднем такая зарядка длится всего от трех до двенадцати минут. А результат многообещающий - гимнастика способствует предупреждению заболеваний опорно-двигательного аппарата, общему укреплению здоровья, повышает работоспособность.

## Во всех регионах страны

7 апреля многим участникам оздоровительной акции помогли видеоуроки по проведению производственной гимнастики, подготовленные профактивистами из Кировской области, Санкт-Петербурга и Республики Хакасия.

Акция охватила все регионы страны. Множество сообщений, фотографий и видеосюжетов на эту тему заполнили группы



разования Алатыря уверены: для людей умственного труда такая подзарядка в середине рабочего дня - очень кстати!

## Кто поедет в тренинг-лагерь?

Месячник производственной гимнастики «Подзарядка для всех!» стал частью федерального проекта «Профсоюз - территория здоровья» и продлится до 7 мая.

Акция проводится с элементами конкурса. Ее победители будут награждены дипломами и вымпелами, а инициаторов и кураторов акции от профсоюзных организаций пригласят на ежегодный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» на льготных условиях.

Первый тренинг-лагерь по спортивно-оздоровительной тематике пройдет 15-20 июля текущего года в пансионате «Маяк» в Туапсинском районе Краснодарского края.

Критерии оценки конкурса: продолжительность акции и системность занятий, количество вовлеченных педагогов, а также зрелищность.



# Производственная ГИМНАСТИКА

## КОМПЛЕКС 1

### Упражнение 1

Исходное положение – основная стойка.

- Руки вперед – вдох.
- Руки в стороны, ладони вверх.
- Стойка на жемчуг, руки вверх.
- Исходное положение – выдох.

Темп медленный. Повторить 6-8 раз.



### Упражнение 2

Исходное положение – основная стойка.

- Ходьба с размашистыми движениями рук, сжимая и разжимая пальцы.

Дыхание равномерное. Темп средний. Продолжительность 30-40 сек.

### Упражнение 3

Исходное положение – основная стойка.

- Левую ногу махом назад, руки махом вверх – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- То же правой ногой.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.



### Упражнение 4

Исходное положение – стойка, ноги врозь, руки назад, пальцы переплетены.

- Наклон влево, руки вперед.
- Исходное положение.
- То же вправо.

Дыхание равномерное. Темп средний. Повторить 6-8 раз.



### Упражнение 5

Исходное положение – основная стойка.

- Полуоборот, руки вверх – выдох.
- Исходное положение – вдох.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.

### Упражнение 6

Исходное положение – основная стойка, руки за голову.

- Наклон вперед – выдох.
- Исходное положение – вдох.

Темп средний. Повторить – 6-8 раз.

### Упражнение 7

Исходное положение – основная стойка.

- Левую руку вверх, правую вперед.
- Правую руку вверх, левую вперед.
- Левую руку вверх.
- Исходное положение.

Дыхание равномерное. Мгновенно, медленно, ускорять до быстрого темпа, закончить в среднем. Повторить 6-8 раз.

## КОМПЛЕКС 2

### Упражнение 1

Исходное положение – сиде.

- Правую руку вверх – вдох.
- Левую руку вверх.
- Полунаклон вперед, руки махом назад – выдох.
- Исходное положение.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.



### Упражнение 2

Исходное положение – сиде, руки на плечи, ступни зажать между стула и ногами.

- Поворот вправо – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- Наклон назад – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- То же влево.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.



### Упражнение 3

Исходное положение – сиде, руки на коленях.

- Руки за голову, ноги выпрямить, прогнуться – вдох.
- Исходное положение – выдох.

Темп медленный. Повторить 6-8 раз.

### Упражнение 4

Исходное положение – сиде.

- Правую руку вверх – вдох.
- Левую руку вверх.
- Полунаклон вперед, руки махом назад – выдох.
- Исходное положение.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.

### Упражнение 5

Исходное положение – сиде, руки на плечи, ступни зажать между стула и ногами.

- Наклон назад, левую руку за голову, правую за спину – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- То же, сменив положение рук.

Темп средний. Продолжительность 30-40 сек.

### Упражнение 6

Исходное положение – сиде, руки к плечам.

- Руки в стороны, ладони вверх, прогнуться – вдох.
- Исходное положение – выдох.

Темп медленный. Повторить 6-8 раз.

*Наше здоровье – первый спорт,  
Нас закаляет и лечит спорт!*



## PRO-Здоровье

### Гореть и не сгореть

«Конкурсное движение» - сколько эмоций за этими словами: эйфория, грусть, стресс, переживания... Даже педагогический конкурс районного уровня - это часы подготовки, бессонные ночи и разлука с близкими. Как же не потерять здоровье в конкурсном движении?

Многие решаются пойти на конкурс в последний момент, и тогда это становится стрессовой ситуацией. Планируйте участие в конкурсе заранее. В августе-сентябре вы уже можете посмотреть районные положения о педагогических состязаниях и решить для себя, готовы вы к этому или нет. И тогда у вас будет запас времени



Ведущий рубрики - Антон ЛЕВЦОВ,  
учитель физической культуры,

8

Спорт. Здорс

## Ходить, чтобы жить!

*Профсоюз образования присоединился к проекту «Человек идущий»*

10 сентября стартовал первый, предварительный этап проекта «Человек идущий», в рамках которого пройдут всероссийские командные соревнования по фоновой ходьбе. В регионах России начинают формироваться команды по 20-50 человек, которые откликнулись на призыв организатора проекта, академика Лео Бокерии: «Ходите во имя своего здоровья, во имя благополучия ваших близких!». К проекту подключился и Общероссийский Профсоюз образования. Команда аппарата профсоюза «Продвижение П&О» уже прошла регистрацию на сайте проекта и приглашает коллег из региональных (межрегиональных) организаций профсоюза присоединиться к инициативе. О том, чем интересен проект и что он может дать участникам, рассказывает советник по физической культуре и спорту, мастер спорта России международного класса по легкой атлетике, победитель Кубка мира по спортивной ходьбе на 50 км в командном зачете Олег МЕРКУЛОВ, который, кстати, и стал капитаном первой профсоюзной команды.

- командная работа, объединяющая коллег разных возрастов в мини-сообщество на почве общности интересов в русле заботы о своем здоровье;
  - масштабность - в проекте участвуют команды со всей России;
  - возможность участия в партнерской программе «Бонус ЧИ», которая позволит конвертировать шаги в бонусы.
- Мы верим, что вы так же, как и мы, осознаете важность двигательной активности для укрепления здоровья, так давайте же вместе примем в этой инициативе активное участие. В добрый путь, друзья!
- Остается добавить, что профсоюзным командам при регистрации в приложении «Человек идущий» необходимо в конце наименования команды указывать маркер: П&О. Например: Продвижение П&О. Данный маркер - уникальный атрибут команд Общероссийского Профсоюза образования, который позволит идентифицировать участников проекта, оценить активность, выделить и наградить своих лидеров.



*Ведущая рубрики - Ирина КОЛИЧЕНКО, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития личности и профессиональной деятельности Пятигорского государственного университета, директор научно-практического центра «Social Excellence» («Социальное совершенство»)*

Гуманно будет не вторгаться в личное пространство другого своими советами (в психологической терминологии это интервенция), а принять точку зрения оппонента, понять, что каждый из вас ценен по-своему. Поступая таким образом, вы показываете себя как сильную личность. Это величайшая работа над собой, но результат того стоит.

Когда руководитель осознает, что проявляет интервенцию, его переживания завершаются. Заодно прекращается давление с его стороны, а значит, взаимоотношения с подчиненными становятся куда более адекватными, чем раньше.

**Как вы думаете, по какой причине после ухода учеников из школы учителя ожидают от них продолжения отношений, поддержки? Как этого можно избежать?**

*Ольга С.*

Как правило, за поддержкой обращаются к более сильному. Вероятно, выпускник воспринимается как кто-то, кто сильнее учителя.

Поддерживают часто тех, кто «падает». Возможно, некоторые учителя настолько падают духом после выпускного бала, что подсознательно меняются местами со своими подопечными - учитель как бы становится Ребенком, слабым, нуждающимся в опеке, а ученик воспринимается как сильная фигура, способная выдержать жизненную конкуренцию, да при этом еще и поддержать «падающего».

Либо учителя считают, что столько вложили в учеников, что неосознанно ожидают отдачи в виде продолжения отношений. Психологическая теория обмена гласит: если предмет общения утрачивает значение, отношения прекращаются. Чаще всего взаимоотношения перестают иметь ценность для учеников. Но не для учителей.

Бывают педагоги, которые мертвой хваткой цепляются за учеников, «не отпускают» их. Это говорит о зависимых отношениях. Для поддержания психологического здоровья, адекватного отношения к жизни учителю нужно выходить из них с помощью специалиста. Самим это делать трудно и больно. Зато потом, когда специалист поможет в решении проблемы, учитель осознает: вот она, независимость.

## ▼ Человек идущий

### Победить себя

Воронежская областная организация Профсоюза образования приняла активное участие в чемпионате России по фоновой ходьбе «Человек идущий». Представляли организацию несколько команд. Одна из них - команда обкома профсоюза. Она на соревнованиях выступила в категории «Корпоративные команды». И показала хорошие результаты, заняв место в верхней части рейтинговой таблицы. Всего командой из 21 человека за месяц было пройдено более 5,4 миллиона шагов!



Как известно, нынешний год в Общероссийском Профсоюзе образования объявлен Годом спорта, здоровья и долголетия. В связи с этим Центральный совет профсоюза и предложил профсоюзным организациям всех уровней включиться в проект «Человек идущий», реализуемый Благотворительным фондом Лиги здоровья нации. Проект воплощается в жизнь при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках



**продолжение  
следует...**







## III ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ВЕЛОПРОБЕГ ФЕДЕРАЦИИ НЕЗАВИСИМЫХ ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ

Пресс-служба Профсоюза. 15.03.2022

 Печать

2 июля 2022 года состоится III любительский профсоюзный велопробег «100 км – Потому что мы Вместе». Такое решение было принято на очередном заседании постоянного организационного комитета Федерации независимых профсоюзов России по развитию и популяризации массовых видов спорта.

Традиционно маршрут этого зрелищного физкультурно-массового мероприятия, где каждый участник может испытать себя на стокилометровой дистанции, пройдёт по территориям республик Чувашии и Татарстана. В настоящее время с органами исполнительной власти субъектов согласованы все технические и организационные моменты проведения мероприятия, началась работа по формированию состава участников. Как и в прошлом году, ожидается участие любителей велоспорта из самых разных регионов нашей страны и представителей партнёрских профсоюзных организаций из Беларуси и Узбекистана.





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ



## ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗНЫЙ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЬ

**ПРОДВИЖЕНИЕ**  
ПРОФСОЮЗ - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



# В ходе тренинг-лагеря мы планируем совершенствовать:

01

навыки продвижения проектов спортивно-оздоровительной направленности и вовлечения в них широкого круга педагогов

02

навыки общения, убеждения и влияния

03

профессиональные компетенции учителей физической культуры



## Тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» пройдет с 15 по 20 июля 2022 года!



ПРИГЛАШЕНИЕ Профсоюза



Подать ЗАЯВКУ



Программа

### Приглашаем принять участие:

- ответственных за реализацию Федерального проекта «Профсоюз-территория здоровья» в региональных (межрегиональных), территориальных и первичных организациях Профсоюза;
- учителей физической культуры образовательных организаций;
- руководителей, методистов, педагогов и обучающихся образовательных организаций, разделяющих ценности здорового образа жизни;
- победителей Всероссийского конкурса «Здоровые решения» - 2022г;
- победителей Всероссийской акции «PROгимнастика» - 2022 г.





# ЭМИССАРЫ «ПРОДВИЖЕНИЯ»!













БОКЕРИЯ ЛЕО АНТОНОВИЧ



# Человек идущий

Лига здоровья нации

ОТКРЫТЬ



418 ОЦЕНОК

3,4



ВОЗРАСТ

4+

РЕЙТИНГ

#19

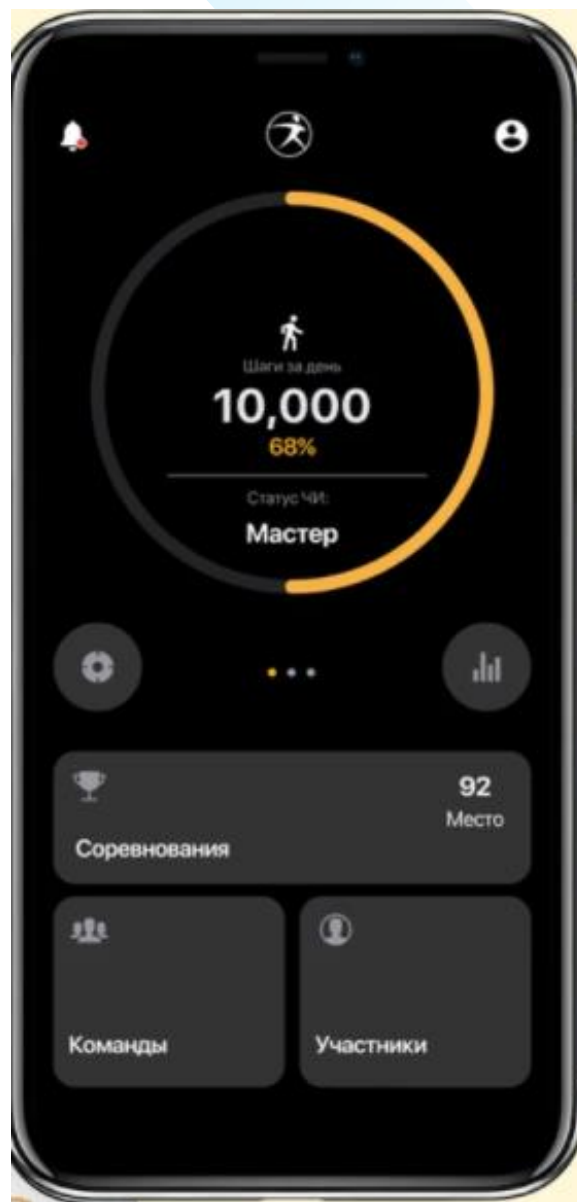
Здоровье и фи

РАЗРА

Лига зд

**БУДЬ  
активен**

**ЦЕ**





## НА СТАРТ ВНИМАНИЕ... ФОНОВАЯ ХОДЬБА!

Пресс-служба Профсоюза. 10.09.2021

 Печать

Сегодня начинается регистрация всероссийских команд для участия в проекте "Человек идущий".

В тематический год "Спорт. Здоровье. Долголетие." Общероссийский Профсоюз образования предлагает профсоюзным организациям всех уровней включиться в проект, сформировать команды, пройти обучение и принять участие в соревнованиях. Кстати, одной из первых в проекте зарегистрировалась команда центрального аппарата Профсоюза "Продвижение\_П&О". Командир - советник аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту Олег Меркулов.





СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ

# Человек идуший

Общероссийская программа  
повышения физической  
активности Человек идущий

(Homo Ambulans)







**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ....**